

Na čo chceme upozorniť a čomu sa vyhnúť pri starostlivosti o vlasy sú parabény/konzervanty/, silikón a sulfáty!

TENZIDY -SULFÁTY, sú povrchovo aktívne látky schopné znižovať povrchové napätie na fázových rozhraniach (napr. olej-voda), urýchľovať určité technologické procesy i biologické deje, ovplyvňovať povrchové vlastnosti materiálov. Tieto ich prospešné vlastnosti sú dané stavbou ich molekuly - časť molekuly je lipofilná (dobré sa rozpúšťa v tuku) a druhá časť je hydrofilná (dobré sa rozpúšťa vo vode). Preto majú v praxi veľmi široké využitie – saponáty na umývanie obkladačiek, skla, riadu,... Tenzidy tak plnia podobnú úlohu ako mydlo pri umývaní rúk, ibaže menej, ale stále narúšajú pH pokožky. Je veľmi dôležité v akej koncentrácii sa tieto látky nachádzajú v jednotlivých saponátoch a pod. Poznáte to na rukách pri upratovaní bez ochranných rukavíc. Ruky sú suché, podráždené a niekedy pália/popraskaná koža / a svrbia. Reakcie pokožky závisia od jej citlivosti.

O škodlivosti SLS a SLES sa hovorí najmä v súvislosti s dráždivosťou prvého z nich - SLS sa používa v medicíne ako látka, ktorou sa zisťuje reaktivita organizmu na pokožkové podráždenie chemikáliou. Platí to pre konkrétne koncentrácie látky. V iných koncentráciách je SLS pre pokožku človeka nedráždivý, u citlivých osôb však môže aj iná koncentrácia vyvolať dráždivú reakciu na slizniciach. (kútiky očí, pery, sliznica pošvy,...) Poznate to, štipanie očí vie byť nepríjemné aj pre dospelého, nie to pre dieťa !

V zložení niektorých výrobkov nájdete aj mäťúce označenie Sodium Coco Sulfate. Čo sa za ním skrýva? Je to Sodium Lauryl Sulfate! Kokosový olej, z ktorého sa látka vyrába, pozostáva zo širokého spektra mastných kyselín. Pri výrobe môže výrobca používať čistý kokosový olej a sulfátovou reakciou produkovať Sodium Coco Sulfate. Jeho vlastnosti budú závisieť od kvality úrody zbieranej v danom roku.

SLS - Sodium Lauryl Sulfate je čistená verzia vyrábaná trochu iným postupom (odstránením iných ako C-12 molekúl zo suroviny a následnou sulfáciou). Čistý SLS je účinnejší, preto ho používa viac výrobcov. Rozdiel medzi SLS a Sodium Coco sulfate nie je väčší ako rozdiel medzi čistenou a nečistenou vodou (napr. tvrdou vodou s obsahom minerálií a iné.). Teda ak u niekoho vyvoláva alergické prejavy SLS, bude ju vyvolávať vysoko pravdepodobne aj Coco Sulfate.

V kozmetike sa v poslednom čase viac používa jemnejší z týchto tenzidov - Sodium Laureth Sulfate (SLES). Slúži podobne ako SLS na odstránenie tuku a v tuku rozpustných nečistôt.

SLES sa vyrába tiež deriváciou oleja z kokosových orechov, teda nie je to úplne syntetická neprírodná chemikália. SLES nájdete v označení zloženia tiež pod názvom laurylglukozid - v deklarácii INCI je látka uvádzaná ako Sodium Laureth Sulfate (SLES). Výrobcovia prírodnej kozmetiky používajú aj rôzne "jemnejšie" varianty tenzidov (napr. Amonium Lauryl Sulfate).

V záujme dosiahnutia čo najlepších pomerov účinkov a nákladov na výrobu, kombinujú najmä výrobcovia syntetickej kozmetiky viacero tenzidov. Práve preto sa po použití šampónov so silnými tenzidmi alebo po príliš dlhej dobe pôsobenia šampónu vo vlasoch vlasy zle rozčesávajú - sú príliš dobre umyté, odmastené . Pod mikroskopom by sme zhladli množstvo ostrých hrán na povrchu každého vlasu (na vyplnenie medzierok vzniknutých poškodením vlasov - farbením alebo odfarbovaním, silným odmastením alebo dlhodobým pôsobením šampónu – nuž a na akýsi zdravý vzhľad vlasu "vyhladenie" sa používajú kondicionéry)

Penotvorné sulfáty v zubných pastách sa dostávajú pri umývaní zubov na jazyk a sliznice, odmastia ich, odmastia aj sklovinu zubov a tak takmer dokonale narušia mikroflóru úst. Preto ich dnes už v zubných pastách niektorých výrobcov nenájdete. Takže väčšia alebo menšia koncentrácia sulfátov v kozmetike, pri dlhodobom užívaní je naozajstnou pohromou.

Bio kokosový olej v krátkosti

Chvíľami text o sulfatoch môže vyvolať dojem, že kokosový olej škodí. To určite nie! Naopak v bioprirodnej forme za studena lisovaný je prospešný a má naozaj čistiace účinky. Preto ho aj ja používam do zábalov na vlasy, celotelových peelingov, v kuchyni a ako liečivo napomáha v boji proti pliesni *Candida Albicans* v črevách. *Candida*, okrem toho, že robí akoby „pelíšek“ pre všetky ostatné ochorenia, napr. v črevách, prispieva k častým vaginálnym mykózam u žien ... min.1-2krát lyžička bio kokosového oleja denne je zdraviu veľmi prospešná, ale nie viac ako 3krát 1 lyžička / 1 poliev. lyžica Kvalitného 100% bioorganového oleja od nás. Kombinujte, nič nie je všeliek. Ak spojíte pár úžasných produktov, vaše telo vám „poďakuje“ 😊

Indovia si robia kokosovým olejom očistnú kúru. Naolejovať celé telo a na 20 min. si spraviť teplú kúpeľ. Póry sa uvoľnia a cez ne, pôsobením prírodných látok z kokosového oleja, vylučuje telo škodliviny –čistí sa. Po takom kúpeli celý týždeň nemusíte používať žiadne sprchové gely, stačí sa osprchovať iba čistou vodou a naolejovať Kvalitným Bioorganovým olejom. Krásna a hebká pleť stojí za tu starostlivosť!☑

Arganový olej, Kokosový olej, ... zásadne iba za studena lisovaný v bio kvalite! Najdôležitejšie je pri spracovaní surovín dodržiavať technológiu. Pri nedodržaní technológie počas spracovania suroviny môže dôjsť k nežiaducej chemickej reakcii, pri ktorej môžu vzniknúť škodlivé látky. Spracovanie prírodných surovín na oleje za studena lisované musí byť vždy dodržané, preto je potrebné pýtať sa na spracovanie - výrobu daného produktu.